



**Wir sind erreichbar:**

Montag + Mittwoch 9 – 17 Uhr

Donnerstag 9 – 15 Uhr

Rufen Sie uns an: **062 32 - 288 33 ...**

... oder schicken Sie uns eine Mail an  
**frauennotruf-speyer@t-online.de ...**



... oder scannen Sie den  
**QR-Code** für unsere  
Online-Beratung!

**[www.frauennotruf-speyer.de](http://www.frauennotruf-speyer.de)**

Kleine Pfaffengasse 28 · 67346 Speyer

Der Frauennotruf Speyer wird finanziert durch das Landesministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP, die Stadt Speyer, den Rhein-Pfalz-Kreis sowie über Spenden.

Spendenkonto: Labyrinth e. V.

IBAN: DE42 5455 0010 0380 5600 29

Sparkasse Vorderpfalz

**SEXUALISIERTE  
GEWALT  
KANN JEDE  
TREFFEN.  
SIE SIND  
DAMIT  
NICHT ALLEIN!**

**DARÜBER  
REDEN HILFT!  
062 32 - 288 33**

**Fach- und Beratungsstelle für Frauen\* und  
Mädchen\* zu Sexualisierter Gewalt**



**FRAUENNOTRUF**  
Speyer

## WIR BERATEN, UNTERSTÜTZEN, BEGLEITEN & INFORMIEREN

- Frauen\* und Mädchen\* ab 14 Jahren, die sexualisierte Übergriffe oder Gewalt erlebt haben.
- Angehörige und Bezugspersonen.
- Fachkräfte und Institutionen zum Umgang mit Betroffenen sexualisierter Gewalt.

Die Beratung ist **vertraulich** und **individuell**, **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**. Wir beraten parteilich, glauben Ihnen und respektieren Ihre Entscheidungen.

Es gibt keine Voraussetzungen für die Beratung – weder die Art noch der Zeitpunkt der erlebten Gewalt und egal ob Anzeige erstattet wurde, werden soll oder nicht.

## SIE ENTSCHEIDEN,

- was Sie erzählen.
- wie es weitergeht.
- wobei wir Sie unterstützen.



## UNSERE ANGEBOTE:

- Persönliche, telefonische und Online-Beratung
- Verarbeitung der Folgen sexualisierter Gewalterlebnisse im privaten und beruflichen Kontext sowie im digitalen Raum
- Informationsvermittlung zu Ausmaß, Ursachen und Auswirkungen sexualisierter Gewalt
- Begleitung bei juristischen Schritten
- Vermittlung zu weiteren Unterstützungsangeboten
- Angeleitete Selbsthilfegruppen
- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen
- Individuelle Präventionsangebote und Fortbildungen für Institutionen und Firmen

Sexualisierte Gewalt hat viele Erscheinungsformen. **Kein Übergriff ist „nicht schlimm genug“, um sich bei uns zu melden.**

**Wenn es Sie belastet, haben Sie ein Recht auf Hilfe!**

